| Школа МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай" | | | | | | 20.09.2021 г. | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гарнир | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 510 | Каша рисовая молочная | 200 | | 226 | 1,83 | 3,10 | 16,80 |
| | напиток | 686 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61 | 0,10 | 0 | 15,20 |
| | хлеб | 3 | Хлеб пшеничный/сыр порционный | 35 | | 123 | 4,70 | 7,90 | 7,30 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | закуска | 15 | Нарезка овощная | 30 | | 4,21 | 1,05 | 0,26 | 4,21 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |